CENU APTAUJA

**“Grupu nodarbību organizēšana un vadīšana veselīga uztura lietošanas veicināšanai 8.klašu skolēniem”**

Informācija par pasūtītāju (turpmāk – Pasūtītājs):

|  |  |
| --- | --- |
| **Nosaukums / Vārds, Uzvārds** | **Ādažu novada pašvaldība** |
| **Reģistrācijas numurs *(ja attiecināms)*** | 90000048472 |
| **Adrese** | Gaujas iela 33a, Ādaži, Ādažu novads, LV-2164 |
| **Kontaktpersona** | Annija Vinogrādova |
| **Kontakttālrunis** | +371 29165290 |

# **Informācija par iepirkuma priekšmetu**

**Iepirkuma priekšmeta nosaukums**:

Grupu nodarbību organizēšana un vadīšana veselīga uztura lietošanas veicināšanai 8.klašu skolēniem.

Pretendents var piedāvājumu iesniegt uz vienu vai vairākām daļām.

**Iepirkuma priekšmetu raksturojošie rādītāji:** saskaņā ar 1. un 2. pielikumu.

**Piedāvājumā jāietver arī transporta, piegādes, izejvielu un citas saistītās izmaksas.**

**Paredzamā līguma izpildes vieta:** saskaņā ar 1. un 2. pielikumu.

**Cenas veidošanas rādītāji:** neiekļaujot PVN (norādot PVN atsevišķi) saskaņā ar 3.pielikumu

**Piedāvājuma sagatavošana:**

1. Iesniegt “Finanšu piedāvājumu” (3.pielikums).
2. Piedāvājumam pievienot, izglītību, kvalifikāciju un pieredzi apliecinošus dokumentus (CV vai cits).

**Piedāvājumu vērtēšanas kritēriji:** saimnieciski izdevīgākais piedāvājums, nosakot viszemāko līgumcenu.

Ja vairāki pretendenti būs iesnieguši piedāvājumu ar vienādu viszemāko cenu, līguma slēgšanas tiesības tiks piešķirtas pretendentam, kura piesaistītajiem speciālistiem ir kvantitatīvi (vadīto nodarbību un/vai lekciju skaits) lielāka pieredze laika posmā no 2023. gada līdz piedāvājumu iesniegšanas brīdim. Lai pārliecinātos par pieredzi, pasūtītājs pieprasa pretendentam iesniegt papildu informāciju par speciālista, kas nodrošinās pakalpojuma izpildi, vadīto nodarbību un/vai lekciju skaitu laika posmā no 2023.gada līdz piedāvājuma iesniegšanas brīdim.

**Prasības piedāvājuma noformējumam**: nav.

**Piedāvājumu iesniegšanas veidi:** nosūtot piedāvājumus uz e-pastu: annija.vinogradova@adazunovads.lv

**Piedāvājumu iesniegšanas termiņš: 06.03.2025. plkst.16.00.**

Iepirkums tiek veikts Eiropas Sociālā fonda Plus projekta Nr. 4.1.2.2/1/24/I/012 “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Ādažu novadā” ietvaros[[1]](#footnote-1).

1.pielikums

**TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA**

**1.daļa**

**“Grupu nodarbību organizēšana un vadīšana veselīga uztura lietošanas veicināšanai 8.klašu skolēniem Ādažu vidusskolā”**

1. **Nodarbību mērķis:** Organizēt un vadīt bezmaksas nodarbības 13-15 gadus veciem bērniem, lai veicinātu bērnu izpratni par veselīga uztura lietošanu (turpmāk- nodarbības).
2. **Detalizēts iepērkamā pakalpojuma apraksts:** Nodarbības ietvaros aplūkot šādus galvenos tematus par veselīgiem uztura paradumiem, iekļaujot tēmas par sabalansēta uztura pamatiem un tā nozīmi veselības saglabāšanā, t.sk.:

* galvenās uzturvielas, to funkcijas – ogļhidrāti, olbaltumvielas, tauki- šo uzturvielu nozīme cilvēka organismā, nepieciešamais daudzums, avoti uzturā, pārtikas produkti, kurus būtu vēlams iekļaut uzturā un no kuriem būtu jāizvairās;
* veselīga uztura šķīvis – skaidrojums par vienkāršu veidu, kā sadalīt šķīvi un izvietot tajā produktus tā, lai tiktu uzņemtas visas nepieciešamās uzturvielas sabalansētā daudzumā;
* augļu/dārzeņu/ogu nozīme ikdienas uzturā;
* pārtikas produktu sastāva izpētes nozīmīgums, sniedz ieteikumus, kā to darīt;
* mīti, kas saistīti ar uztura tematiku;
* ieteikumi, kā skolēnam ikdienā, skolā un mājās ievērot veselīga uztura paradumus.

Metodes: interaktīva nodarbība ar praktiskiem piemēriem un paraugiem, jautājumi-diskusijas, uzdevumi u.c. metodes, lai iesaistītu visus nodarbības dalībniekus.

1. **Mērķa grupa:** 8.klašu skolēni (dalībnieku vecums 13-15 gadi), vienā grupā aptuveni 25-30 dalībnieki (klašu grupu koordinēšanu veic Pasūtītāja kontaktpersona).
2. **Nodarbību skaits:** 7 (septiņas) nodarbības 8.klašu skolēniem, vienai klašu grupai paredzēta 1 (viena) nodarbība.
3. **Nodarbību ilgums:** vienas nodarbības ilgums 40 (četrdesmit) minūtes.
4. **Nodarbību īstenošanas vieta un laiks:** Ādažu vidusskola, Gaujas iela 30, Ādaži, Ādažu nov., LV-2164, nodarbības notiek mācību stundu (pēc stundu) laikā. Vienas dienas ietvaros var tikt īstenota viena vai vairākas nodarbības dažādām klašu grupām, par nodarbību laikiem vienojoties ar Pasūtītāja kontaktpersonu.
5. **Pakalpojuma sniegšanas laiks: līdz 2025.gada maijam (ieskaitot),** par konkrētiem datumiem un laikiem vienojoties ar Pasūtītāja kontaktpersonu un informējot Pasūtītāja atbildīgo personu vismaz 3 (trīs) darba dienas pirms plānotās nodarbības.
6. **Prasības speciālistiem, kas nodrošinās pakalpojuma izpildi:** Uztura speciālists, dietologs, gastroenterologs, ārsts (t.sk. rezidents), ārsta palīgs[[2]](#footnote-2), medmāsa2, sabiedrības veselības speciālists2 un pieredze vismaz 2 (divu) lekciju un/vai nodarbību par veselīga uztura jautājumiem vadīšanā skolas vecuma bērniem.
7. **Citi nosacījumi:**
   1. Izpildītājs veic nodarbību satura/programmas izstrādi (t.sk. prezentācijas, ja attiecināms), izmantojot tehniskās specifikācijas 2. punktā norādītās tēmas;
   2. Pasūtītāja kontaktpersona un nodarbību vadītājs katrai nodarbībai sagatavo un paraksta dalībnieku sarakstu;
   3. Izpildītājs veic foto fiksācijas nodarbību laikā, pēc Pasūtītāja pieprasījuma, kuras jāiesniedz Pasūtītājam elektroniskā formā 3 (trīs) dienu laikā pēc pieprasījuma (fotoattēlos cilvēki var būt redzami no mugurpuses);
   4. Izpildītājs nodrošina, ka gatavojot nodarbību vizuālos uzskates līdzekļus (piemēram, prezentāciju) ievēro Eiropas Savienības fondu 2021.–2027.gada plānošanas perioda un Atveseļošanas fonda komunikācijas un dizaina vadlīnijās noteiktajās prasības. Vadlīnijas pieejamas: <https://www.esfondi.lv/normativie-akti-un-dokumenti/2021-2027-planosanas-periods/komunikacijas-un-dizaina-vadlinijas>;
   5. Izpildītājs nodrošina nodarbību norisei nepieciešamo aprīkojumu un materiālus – ja tas nepieciešams (nodarbību īstenošanas vietā Pasūtītājs nodrošina iespēju demonstrēt prezentāciju);
   6. Nodarbības tiek īstenotas ievērojot Latvijas Republikas Valsts valodas likumā noteikto;
   7. Visu, kas nepieciešams, lai ievērotu epidemioloģiskās drošības nosacījumus, atbilstoši Epidemioloģiskās drošības likumam un valstī noteiktajiem ierobežojumiem un nosacījumiem, nodrošina Izpildītājs;
8. **Samaksas kārtība:**  Gala maksājums tiek veikts 10 (desmit) darba dienu laikā pēc pilnīgas pakalpojuma pabeigšanas, abpusēja pakalpojuma pieņemšanas – nodošanas akta parakstīšanas un rēķina saņemšanas.
9. Pasūtītāja **kontaktpersona,** kas koordinē nodarbību īstenošanu Ādažu vidusskolā, ir **Ādažu vidusskolas direktora vietniece izglītības jomā audzināšanas darbā Anita Milanceja** (t. 26069408, e-pasts [anita.milanceja@adazuvidusskola.lv](mailto:anita.milanceja@adazuvidusskola.lv) ).
10. Pasūtītāja **atbildīgā persona** par līguma izpildi ir **Attīstības un projektu nodaļas vecākā eksperte Annija Vinogrādova,** tel.: 29165290, e-pasts: [annija.vinogradova@adazunovads.lv](mailto:annija.vinogradova@adazunovads.lv), kura pārzina Līguma noteikumus un tai ir tiesības pieņemt lēmumus un risināt visus ar Līgumu saistītos operatīvos jautājumus, kontrolēt Līguma izpildi, veikt komunikāciju ar Izpildītāju, pieprasīt un sniegt informāciju un dokumentus, kā arī veikt citas darbības Līguma izpildei, t.sk. parakstīt pieņemšanas-nodošanas aktu.
11. Nodarbības tiek īstenotas Eiropas Sociālā fonda Plus projekta Nr. 4.1.2.2/1/24/I/012 “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Ādažu novadā” ietvaros[[3]](#footnote-3).
12. **Piedāvājuma sagatavošana:** 
    1. Iesniegt “Finanšu piedāvājumu” (3.pielikums).
    2. Pievienot izglītību, kvalifikāciju, zināšanas, kompetenci un pieredzi apliecinošus dokumentus (tajā skaitā CV vai cits), kas apliecina tehniskās specifikācijas 8.punktā noteikto prasību izpildi.

Tehniskā specifikācija sagatavota 2025.gada 20.februārī.

2.pielikums

**TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA**

**2.daļa**

**“Grupu nodarbību organizēšana un vadīšana veselīga uztura lietošanas veicināšanai 8.klašu skolēniem Carnikavas vidusskolā”**

1. **Nodarbību mērķis:** Organizēt un vadīt bezmaksas nodarbības 13-15 gadus veciem bērniem, lai veicinātu bērnu izpratni par veselīga uztura lietošanu (turpmāk- nodarbības).
2. **Detalizēts iepērkamā pakalpojuma apraksts:** Nodarbības ietvaros aplūkot šādus galvenos tematus par veselīgiem uztura paradumiem, iekļaujot tēmas par sabalansēta uztura pamatiem un tā nozīmi veselības saglabāšanā, t.sk.:

* galvenās uzturvielas, to funkcijas – ogļhidrāti, olbaltumvielas, tauki- šo uzturvielu nozīme cilvēka organismā, nepieciešamais daudzums, avoti uzturā, pārtikas produkti, kurus būtu vēlams iekļaut uzturā un no kuriem būtu jāizvairās;
* veselīga uztura šķīvis – skaidrojums par vienkāršu veidu, kā sadalīt šķīvi un izvietot tajā produktus tā, lai tiktu uzņemtas visas nepieciešamās uzturvielas sabalansētā daudzumā;
* augļu/dārzeņu/ogu nozīme ikdienas uzturā;
* pārtikas produktu sastāva izpētes nozīmīgums, sniedz ieteikumus, kā to darīt;
* mīti, kas saistīti ar uztura tematiku;
* ieteikumi, kā skolēnam ikdienā, skolā un mājās ievērot veselīga uztura paradumus.

Metodes: interaktīva lekcija ar praktiskiem piemēriem un paraugiem, jautājumi-diskusijas, uzdevumi u.c. metodes, lai iesaistītu visus nodarbības dalībniekus.

1. **Mērķa grupa:** 8.klašu skolēni (dalībnieku vecums 13-15 gadi), vienā grupā aptuveni 15-25 dalībnieki (klašu grupu koordinēšanu veic Pasūtītāja kontaktpersona).
2. **Nodarbību skaits:** 3 (trīs) nodarbības 8.klašu skolēniem, vienai klašu grupai paredzēta 1 (viena) nodarbība.
3. **Nodarbību ilgums:** vienas nodarbības ilgums 40 (četrdesmit) minūtes.
4. **Nodarbību īstenošanas vieta un laiks:** Carnikavas vidusskola, Nākotnes iela 1, Carnikava, Carnikavas pagasts, Ādažu novads LV-2163, nodarbības notiek mācību stundu (pēc stundu) laikā. Vienas dienas ietvaros var tikt īstenota viena vai vairākas nodarbības dažādām klašu grupām, par nodarbību laikiem vienojoties ar Pasūtītāja kontaktpersonu.
5. **Pakalpojuma sniegšanas laiks: līdz 2025.gada maijam (ieskaitot),** par konkrētiem datumiem un laikiem vienojoties ar Pasūtītāja kontaktpersonu un informējot Pasūtītāja atbildīgo personu vismaz 3 (trīs) darba dienas pirms plānotās nodarbības.
6. **Prasības speciālistiem, kas nodrošinās pakalpojuma izpildi:** Uztura speciālists, dietologs, gastroenterologs, ārsts (t.sk. rezidents), ārsta palīgs[[4]](#footnote-4), medmāsa2, sabiedrības veselības speciālists2 un pieredze vismaz 2 (divu) lekciju un/vai nodarbību par veselīga uztura jautājumiem vadīšanā skolas vecuma bērniem.
7. **Citi nosacījumi:**
   1. Izpildītājs veic nodarbību satura/programmas izstrādi (t.sk. prezentācijas, ja attiecināms), izmantojot tehniskās specifikācijas 2. punktā norādītās tēmas;
   2. Pasūtītāja kontaktpersona un nodarbību vadītājs katrai nodarbībai sagatavo un paraksta dalībnieku sarakstu;
   3. Izpildītājs veic foto fiksācijas nodarbību laikā, pēc Pasūtītāja pieprasījuma, kuras jāiesniedz Pasūtītājam elektroniskā formā 3 (trīs) dienu laikā pēc pieprasījuma (fotoattēlos cilvēki var būt redzami no mugurpuses);
   4. Izpildītājs nodrošina, ka gatavojot nodarbību vizuālos uzskates līdzekļus (piemēram, prezentāciju) ievēro Eiropas Savienības fondu 2021.–2027.gada plānošanas perioda un Atveseļošanas fonda komunikācijas un dizaina vadlīnijās noteiktajās prasībāas. Ar minētajām vadlīnijām var iepazīties tīmekļa vietnē: <https://www.esfondi.lv/normativie-akti-un-dokumenti/2021-2027-planosanas-periods/komunikacijas-un-dizaina-vadlinijas>;
   5. Izpildītājs nodrošina nodarbību norisei nepieciešamo aprīkojumu un materiālus – ja tas nepieciešams (nodarbību īstenošanas vietā Pasūtītājs nodrošina iespēju demonstrēt prezentāciju);
   6. Nodarbības tiek īstenotas ievērojot Latvijas Republikas Valsts valodas likumā noteikto;
   7. Visu, kas nepieciešams, lai ievērotu epidemioloģiskās drošības nosacījumus, atbilstoši Epidemioloģiskās drošības likumam un valstī noteiktajiem ierobežojumiem un nosacījumiem, nodrošina Izpildītājs;
8. **Samaksas kārtība:**  Gala maksājums tiek veikts 10 (desmit) darba dienu laikā pēc pilnīgas pakalpojuma pabeigšanas, abpusēja pakalpojuma pieņemšanas – nodošanas akta parakstīšanas un rēķina saņemšanas.
9. Pasūtītāja **kontaktpersona,** kas koordinē nodarbību īstenošanu Carnikavas vidusskolā, ir **Carnikavas vidusskolas** direktora vietniece izglītības jomā audzināšanas darbā Simona Čaupala (t. 28636429, e-pasts [simona.caupala@carnikavasskola.lv](mailto:simona.caupala@carnikavasskola.lv)).
10. Pasūtītāja **atbildīgā persona** par līguma izpildi ir **Attīstības un projektu nodaļas vecākā eksperte Annija Vinogrādova,** tel.: 29165290, e-pasts: [annija.vinogradova@adazi.lv](mailto:annija.vinogradova@adazi.lv), kura pārzina Līguma noteikumus un tai ir tiesības pieņemt lēmumus un risināt visus ar Līgumu saistītos operatīvos jautājumus, kontrolēt Līguma izpildi, veikt komunikāciju ar Izpildītāju, pieprasīt un sniegt informāciju un dokumentus, kā arī veikt citas darbības Līguma izpildei, t.sk. parakstīt pieņemšanas-nodošanas aktu.
11. Nodarbības tiek īstenotas Eiropas Sociālā fonda Plus projekta Nr. 4.1.2.2/1/24/I/012 “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Ādažu novadā” ietvaros[[5]](#footnote-5).
12. **Piedāvājuma sagatavošana:** 
    1. Iesniegt “Finanšu piedāvājumu” (3.pielikums).
    2. Pievienot izglītību, kvalifikāciju, zināšanas, kompetenci un pieredzi apliecinošus dokumentus (tajā skaitā CV vai cits), kas apliecina tehniskās specifikācijas 8.punktā noteikto prasību izpildi.

Tehniskā specifikācija sagatavota 2025.gada 20.februārī.

3.pielikums

**FINANŠU PIEDĀVĀJUMS**

|  |  |
| --- | --- |
| Pretendenta nosaukums: |  |
| Pretendenta reģistrācijas Nr.: |  |
| Pretendenta juridiskā adrese, |  |
| Pretendenta finanšu rekvizīti  (banka, konta numurs): |  |
| Pretendenta kontaktinformācija (telefons; e-pasts): |  |
| Pretendenta atbildīgās personas vārds, uzvārds, amats: |  |
| Piedāvājuma sagatavošanas datums: |  |

**Iesniedzot piedāvājumu cenu aptaujā “Grupu nodarbību organizēšana un vadīšana veselīga uztura lietošanas veicināšanai 8.klašu skolēniem” *[Pretendenta nosaukums]* apliecina, ka izprot un apņemas izpildīt tehniskajā specifikācijā minētās prasības cenu aptaujas daļai/-ām, uz kuru/-ām piesakās.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Iepirkuma priekšmeta daļas nosaukums | Vienība | Skaits | Vienas vienības izmaksas, EUR bez PVN | Kopsumma bez PVN, EUR | PVN, EUR | Kopsumma ar PVN, EUR |
| 1.daļa. Grupu nodarbības veselīga uztura lietošanas veicināšanai skolas vecuma bērniem Ādažu vidusskolā | nodarbība | 7 |  |  |  |  |
| 2.daļa. Grupu nodarbības veselīga uztura lietošanas veicināšanai skolas vecuma bērniem Carnikavas vidusskolā | nodarbība | 3 |  |  |  |  |

Pretendents var piedāvājumu iesniegt uz vienu vai vairākām daļām.

|  |  |
| --- | --- |
| Pretendenta parakstīttiesīgās vai pilnvarotās personas vārds, uzvārds un amats: |  |

ŠIS DOKUMENTS IR ELEKTRONISKI PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR LAIKA ZĪMOGu

1. Eiropas Savienības kohēzijas politikas programmas 2021.–2027. gadam 4.1.2. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot vienlīdzīgu un savlaicīgu piekļuvi kvalitatīviem, ilgtspējīgiem un izmaksu ziņā pieejamiem veselības aprūpes, veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, uzlabojot veselības aprūpes sistēmu efektivitāti un izturētspēju" 4.1.2.2. pasākuma " Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana vietējai sabiedrībai” projekta “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Ādažu novadā” (Nr. 4.1.2.2/1/24/I/012) ietvaros [↑](#footnote-ref-1)
2. Ārsta palīgs, vispārējās aprūpes māsa, sabiedrības veselības speciālists, kuriem ir pieredze darbā ar uztura jautājumiem. [↑](#footnote-ref-2)
3. Eiropas Savienības kohēzijas politikas programmas 2021.–2027. gadam 4.1.2. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot vienlīdzīgu un savlaicīgu piekļuvi kvalitatīviem, ilgtspējīgiem un izmaksu ziņā pieejamiem veselības aprūpes, veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, uzlabojot veselības aprūpes sistēmu efektivitāti un izturētspēju" 4.1.2.2. pasākuma " Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana vietējai sabiedrībai” projekta “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Ādažu novadā” (Nr. 4.1.2.2/1/24/I/012) ietvaros [↑](#footnote-ref-3)
4. Ārsta palīgs, vispārējās aprūpes māsa, sabiedrības veselības speciālists, kuriem ir pieredze darbā ar uztura jautājumiem. [↑](#footnote-ref-4)
5. Eiropas Savienības kohēzijas politikas programmas 2021.–2027. gadam 4.1.2. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot vienlīdzīgu un savlaicīgu piekļuvi kvalitatīviem, ilgtspējīgiem un izmaksu ziņā pieejamiem veselības aprūpes, veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, uzlabojot veselības aprūpes sistēmu efektivitāti un izturētspēju" 4.1.2.2. pasākuma " Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana vietējai sabiedrībai” projekta “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Ādažu novadā” (Nr. 4.1.2.2/1/24/I/012) ietvaros [↑](#footnote-ref-5)