CENU APTAUJA

**“Grupu nodarbību organizēšana un vadīšana seksuālās un reproduktīvās veselības vecināšanai skolas vecuma bērniem”**

Informācija par pasūtītāju (turpmāk – Pasūtītājs):

|  |  |
| --- | --- |
| **Nosaukums / Vārds, Uzvārds** | **Ādažu novada pašvaldība** |
| **Reģistrācijas numurs *(ja attiecināms)*** | 90000048472 |
| **Adrese** | Gaujas iela 33a, Ādaži, Ādažu novads, LV-2164 |
| **Kontaktpersona** | Annija Vinogrādova |
| **Kontakttālrunis** | +371 29165290 |

# **Informācija par iepirkuma priekšmetu**

**Iepirkuma priekšmeta nosaukums**:

Grupu nodarbību organizēšana un vadīšana seksuālās un reproduktīvās veselības vecināšanai skolas vecuma bērniem.

Pretendents var piedāvājumu iesniegt uz vienu vai vairākām daļām.

**Iepirkuma priekšmetu raksturojošie rādītāji:** saskaņā ar 1., 2., 3., 4., 5., 6. pielikumu.

**Piedāvājumā jāietver arī transporta, piegādes, izejvielu un citas saistītās izmaksas.**

**Paredzamā līguma izpildes vieta:** saskaņā ar 1., 2., 3., 4., 5., 6. pielikumu.

**Cenas veidošanas rādītāji:** neiekļaujot PVN (norādot PVN atsevišķi) saskaņā ar 7.pielikumu

**Piedāvājuma sagatavošana:**

1. Iesniegt “Finanšu piedāvājumu” (pielikums Nr.7).
2. Piedāvājumam pievienot, izglītību, kvalifikāciju un pieredzi apliecinošus dokumentus (CV vai cits).

**Piedāvājumu vērtēšanas kritēriji:** saimnieciski izdevīgākais piedāvājums, nosakot viszemāko līgumcenu.

Ja vairāki pretendenti būs iesnieguši piedāvājumu ar vienādu viszemāko cenu, līguma slēgšanas tiesības tiks piešķirtas pretendentam, kura piesaistītajiem speciālistiem ir kvantitatīvi (vadīto nodarbību un/vai lekciju skaits) lielāka pieredze laika posmā no 2023. gada līdz piedāvājumu iesniegšanas brīdim. Lai pārliecinātos par pieredzi, pasūtītājs pieprasa pretendentam iesniegt papildu informāciju par speciālista, kas nodrošinās pakalpojuma izpildi, vadīto nodarbību un/vai lekciju skaitu laika posmā no 2023.gada līdz piedāvājuma iesniegšanas brīdim.

**Prasības piedāvājuma noformējumam**: nav.

**Piedāvājumu iesniegšanas veidi:** nosūtot piedāvājumus uz e-pastu: annija.vinogradova@adazunovads.lv

**Piedāvājumu iesniegšanas termiņš: 06.03.2025. plkst.16.00.**

Iepirkums tiek veikts Eiropas Sociālā fonda Plus projekta Nr. 4.1.2.2/1/24/I/012 “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Ādažu novadā” ietvaros[[1]](#footnote-1).

1.pielikums

**TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA**

**1.daļa**

**“Grupu nodarbību organizēšana un vadīšana seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanai “Pubertāte” 6.klases skolēniem Ādažu vidusskolā”**

1. **Nodarbību mērķis:** Organizēt un vadīt bezmaksas nodarbības 11-13 gadus veciem bērniem par tēmu “Pubertāte”, sniegt skolēniem zināšanas par fizioloģiskajām un psiholoģiskajām pārmaiņām pubertātes laikā, personīgās higiēnas un ķermeņa kopšanas nozīmi(turpmāk- nodarbības).
2. **Detalizēts iepērkamā pakalpojuma apraksts:** Nodarbības ietvaros aplūkot šādus galvenos tematus tēmā “Pubertāte”, sniegtu zināšanas un izpratni par savu ķermeni un tajā notiekošajām fizioloģiskajām un emocionālajām pārmaiņām, kā arī dotu pamatprasmes rūpēm par savu veselību.

**Nodarbību tēmas meiteņu grupā (**nodarbību vada sieviešu dzimuma nodarbības vadītāja)**:**

* Pubertāte un tās nozīme gan zēniem, gan meitenēm.
* Svarīgākās pārmaiņas meitenēm - izmaiņas ķermeņa proporcijās, apmatojums, svīšana, u.c.
* Menstruālais cikls.
* Personīgā higiēna.
* Emocionālā nobriešana un pārmaiņas.

**Nodarbību tēmas zēnu grupā (**nodarbību vada vīriešu dzimuma nodarbības vadītājs)**:**

* Pubertāte un tās nozīme gan zēniem, gan meitenēm.
* Svarīgākās pārmaiņas zēniem-izmaiņas ķermeņa proporcijās, apmatojums, svīšana,u.c.
* Izmaiņas dzimumorgānos, erekcija, “slapjie sapņi”.
* Personīgā higiēna.
* Emocionālā nobriešana un pārmaiņas.

Metodes: pēc iespējas tiek izmantotas neformālās izglītības metodes (dažādas interaktīvas, radošas metodes, kustīgas aktivitātes, diskusijas, lomu spēles, utt.), lai veicinātu bērnu iesaisti nodarbībās.

1. **Mērķa grupa:** 6.klašu skolēni (dalībnieku vecums 11-13 gadi), vienā grupā aptuveni 10-15 dalībnieki (klašu grupu koordinēšanu veic Pasūtītāja kontaktpersona).
2. **Nodarbību ilgums:** vienas nodarbības ilgums 90 (deviņdesmit) minūtes.
3. **Nodarbību skaits:** 30 (trīsdesmit) nodarbības 6.klašu skolēnu grupām (nodarbības paredzētas atsevišķi 1 (vienas) klases meiteņu un 1 (vienas) klases zēnu grupai, vienai grupai paredzēta 1 (viena) nodarbība), nodarbības notiek paralēli, vienas klases zēnu grupai un meiteņu.
4. **Pakalpojuma sniegšanas laiks: līdz 2025.gada 12.decembrim (ieskaitot):**
   1. **14 (četrpadsmit) nodarbības** (t.sk. 7 nodarbības zēnu grupām, 7 nodarbības meiteņu grupām) jāīsteno līdz 2025.gada maijam (ieskaitot);
   2. **16 (sešpadsmit) nodarbības** (t.sk. 8 nodarbības zēnu grupām, 8 nodarbības meiteņu grupām) jāīsteno no 2025.gada 2.septembra līdz 12.decembrim;
   3. par konkrētiem nodarbību datumiem un laikiem vienojoties ar Pasūtītāja kontaktpersonu un informējot Pasūtītāja atbildīgo personu vismaz 3 (trīs) darba dienas pirms plānotās nodarbības**.**
5. **Nodarbību īstenošanas vieta un laiks:** Ādažu vidusskola, Gaujas iela 30, Ādaži, Ādažu nov., LV-2164, nodarbības notiek mācību stundu (pēc stundu) laikā. Vienas dienas ietvaros var tikt īstenota viena vai vairākas nodarbības dažādām klašu grupām, par nodarbību laikiem vienojoties ar Pasūtītāja kontaktpersonu.
6. **Prasības speciālistiem, kas nodrošinās pakalpojuma izpildi:**
   1. ginekologs, dzemdību speciālists, urologs, dermatologs-venerologs, vecmāte, ārsts (t.sk. rezidents), ārsta palīgs, vispārējās aprūpes māsa, sabiedrības veselības speciālists, pedagogs[[2]](#footnote-2) vai biedrības “Papardes zieds” vai citu atbilstošu nevalstisko organizāciju/biedrību apmācīti speciālisti[[3]](#footnote-3) vai dalībnieki, kuri ikdienā strādā ar seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem;
   2. Speciālistam ir pieredze vismaz 2 (divu) lekciju un/vai nodarbību par par seksusālās un reproduktīvās veselības veicināšanas jautājumiem vadīšanā skolas vecuma bērniem.
7. **Citi nosacījumi:**
   1. Izpildītājs veic nodarbību satura/programmas izstrādi (t.sk. prezentācijas, ja attiecināms), izmantojot tehniskās specifikācijas 2. punktā norādītās tēmas;
   2. Pasūtītāja kontaktpersona un nodarbību vadītājs katrai nodarbībai sagatavo un paraksta dalībnieku sarakstu;
   3. Izpildītājs veic foto fiksācijas nodarbību laikā, pēc Pasūtītāja pieprasījuma, kuras jāiesniedz Pasūtītājam elektroniskā formā 3 (trīs) dienu laikā pēc pieprasījuma (fotoattēlos cilvēki var būt redzami no mugurpuses);
   4. Izpildītājs nodrošina, ka gatavojot nodarbību vizuālos uzskates līdzekļus (piemēram, prezentāciju) ievēro Eiropas Savienības fondu 2021.–2027.gada plānošanas perioda un Atveseļošanas fonda komunikācijas un dizaina vadlīnijās noteiktajās prasības. Vadlīnijas pieejamas: <https://www.esfondi.lv/normativie-akti-un-dokumenti/2021-2027-planosanas-periods/komunikacijas-un-dizaina-vadlinijas>;
   5. Izpildītājs nodrošina nodarbību norisei nepieciešamo aprīkojumu un materiālus – ja tas nepieciešams (nodarbību īstenošanas vietā Pasūtītājs nodrošina iespēju demonstrēt prezentāciju, ja nepieciešams);
   6. Nodarbības tiek īstenotas ievērojot Latvijas Republikas Valsts valodas likumā noteikto;
   7. Visu, kas nepieciešams, lai ievērotu epidemioloģiskās drošības nosacījumus, atbilstoši Epidemioloģiskās drošības likumam un valstī noteiktajiem ierobežojumiem un nosacījumiem, nodrošina Izpildītājs;
8. **Samaksas kārtība:** 
   1. Iespējams starpmaksājums pēc pirmajām 14 (četrpadsmit) novadītajām nodarbībām. Starpmaksājums tiek veikts 10 (desmit) darba dienu laikā pēc abpusēja pakalpojuma pieņemšanas – nodošanas akta parakstīšanas un rēķina saņemšanas.
   2. Gala maksājums tiek veikts 10 (desmit) darba dienu laikā pēc pilnīgas pakalpojuma pabeigšanas, abpusēja pakalpojuma pieņemšanas – nodošanas akta parakstīšanas un rēķina saņemšanas.
9. Pasūtītāja **kontaktpersona,** kas koordinē nodarbību īstenošanu Ādažu vidusskolā, ir **Ādažu vidusskolas direktora vietniece izglītības jomā audzināšanas darbā Anita Milanceja** (t. 26069408, e-pasts [anita.milanceja@adazuvidusskola.lv](mailto:anita.milanceja@adazuvidusskola.lv) ).
10. Pasūtītāja **atbildīgā persona** par līguma izpildi ir **Attīstības un projektu nodaļas vecākā eksperte Annija Vinogrādova,** tel.: 29165290, e-pasts: [annija.vinogradova@adazi.lv](mailto:annija.vinogradova@adazi.lv), kura pārzina Līguma noteikumus un tai ir tiesības pieņemt lēmumus un risināt visus ar Līgumu saistītos operatīvos jautājumus, kontrolēt Līguma izpildi, veikt komunikāciju ar Izpildītāju, pieprasīt un sniegt informāciju un dokumentus, kā arī veikt citas darbības Līguma izpildei, t.sk. parakstīt pieņemšanas-nodošanas aktu.
11. Nodarbības tiek īstenotas Eiropas Sociālā fonda Plus projekta Nr. 4.1.2.2/1/24/I/012 “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Ādažu novadā” ietvaros[[4]](#footnote-4).
12. **Piedāvājuma sagatavošana:** 
    1. Iesniegt “Finanšu piedāvājumu” (7.pielikums).
    2. Pievienot izglītību, kvalifikāciju, zināšanas, kompetenci un pieredzi apliecinošus dokumentus (tajā skaitā CV vai cits), kas apliecina tehniskās specifikācijas 8.punktā noteikto prasību izpildi.

Tehniskā specifikācija sagatavota 2025.gada 20.februārī.

2.pielikums

**TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA**

**2.daļa**

**“Grupu nodarbību organizēšana un vadīšana seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanai “Pubertāte” 6.klases skolēniem Carnikavas vidusskolā”**

1. **Nodarbību mērķis:** Organizēt un vadīt bezmaksas nodarbības 11-13 gadus veciem bērniem par tēmu “Pubertāte”, sniegt skolēniem zināšanas par fizioloģiskajām un psiholoģiskajām pārmaiņām pubertātes laikā, personīgās higiēnas un ķermeņa kopšanas nozīmi(turpmāk- nodarbības).
2. **Detalizēts iepērkamā pakalpojuma apraksts:** Nodarbības ietvaros aplūkot šādus galvenos tematus tēmā “Pubertāte”, sniegtu zināšanas un izpratni par savu ķermeni un tajā notiekošajām fizioloģiskajām un emocionālajām pārmaiņām, kā arī dotu pamatprasmes rūpēm par savu veselību.

**Nodarbību tēmas meiteņu grupā (**nodarbību vada sieviešu dzimuma nodarbības vadītāja)**:**

* Pubertāte un tās nozīme gan zēniem, gan meitenēm.
* Svarīgākās pārmaiņas meitenēm - izmaiņas ķermeņa proporcijās, apmatojums, svīšana, u.c.
* Menstruālais cikls.
* Personīgā higiēna.
* Emocionālā nobriešana un pārmaiņas.

**Nodarbību tēmas zēnu grupā (**nodarbību vada vīriešu dzimuma nodarbības vadītājs)**:**

* Pubertāte un tās nozīme gan zēniem, gan meitenēm.
* Svarīgākās pārmaiņas zēniem - izmaiņas ķermeņa proporcijās, apmatojums, svīšana, u.c.
* Izmaiņas dzimumorgānos, erekcija, “slapjie sapņi”.
* Personīgā higiēna.
* Emocionālā nobriešana un pārmaiņas.

Metodes: pēc iespējas tiek izmantotas neformālās izglītības metodes (dažādas interaktīvas, radošas metodes, kustīgas aktivitātes, diskusijas, lomu spēles, utt.), lai veicinātu bērnu iesaisti nodarbībās.

1. **Mērķa grupa:** 6.klašu skolēni (dalībnieku vecums 11-13 gadi), vienā grupā aptuveni 7-15 dalībnieki (klašu grupu koordinēšanu veic Pasūtītāja kontaktpersona).
2. **Nodarbību ilgums:** vienas nodarbības ilgums 90 (deviņdesmit) minūtes.
3. **Nodarbību skaits:** 12 (divpadsmit) nodarbības 6.klašu skolēnu grupām (nodarbības paredzētas atsevišķi 1 (vienas) klases meiteņu un 1 (vienas) klases zēnu grupai, vienai grupai paredzēta 1 (viena) nodarbība).
4. **Pakalpojuma sniegšanas laiks: līdz 2025.gada 12.decembrim (ieskaitot),**
   1. **6 (sešas) nodarbības** (t.sk. 3 nodarbības zēnu grupām, 3 nodarbības meiteņu grupām) jāīsteno līdz 2025.gada maijam (ieskaitot);
   2. **6 (sešas) nodarbības** (t.sk. 3 nodarbības zēnu grupām, 3 nodarbības meiteņu grupām) jāīsteno no 2025.gada 2.septembra līdz 12.decembrim;
   3. par konkrētiem nodarbību datumiem un laikiem vienojoties ar Pasūtītāja kontaktpersonu un informējot Pasūtītāja atbildīgo personu vismaz 3 (trīs) darba dienas pirms plānotās nodarbības**.**
5. **Nodarbību īstenošanas vieta un laiks:** Carnikavas vidusskola, Nākotnes iela 1, Carnikava, Carnikavas pagasts, Ādažu novads LV-2163, nodarbības notiek mācību stundu (pēc stundu) laikā. Vienas dienas ietvaros var tikt īstenota viena vai vairākas nodarbības dažādām klašu grupām, par nodarbību laikiem vienojoties ar Pasūtītāja kontaktpersonu.
6. **Prasības speciālistiem, kas nodrošinās pakalpojuma izpildi:**
   1. ginekologs, dzemdību speciālists, urologs, dermatologs-venerologs, vecmāte, ārsts (t.sk. rezidents), ārsta palīgs, vispārējās aprūpes māsa, sabiedrības veselības speciālists, pedagogs[[5]](#footnote-5) vai biedrības “Papardes zieds” vai citu atbilstošu nevalstisko organizāciju/biedrību apmācīti speciālisti[[6]](#footnote-6) vai dalībnieki, kuri ikdienā strādā ar seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem;
   2. Speciālistam ir pieredze vismaz 2 (divu) lekciju un/vai nodarbību par par seksusālās un reproduktīvās veselības veicināšanas jautājumiem vadīšanā skolas vecuma bērniem.
7. **Citi nosacījumi:**
   1. Izpildītājs veic nodarbību satura/programmas izstrādi (t.sk. prezentācijas, ja attiecināms), izmantojot tehniskās specifikācijas 2. punktā norādītās tēmas;
   2. Pasūtītāja kontaktpersona un nodarbību vadītājs katrai nodarbībai sagatavo un paraksta dalībnieku sarakstu;
   3. Izpildītājs veic foto fiksācijas nodarbību laikā, pēc Pasūtītāja pieprasījuma, kuras jāiesniedz Pasūtītājam elektroniskā formā 3 (trīs) dienu laikā pēc pieprasījuma (fotoattēlos cilvēki var būt redzami no mugurpuses);
   4. Izpildītājs nodrošina, ka gatavojot nodarbību vizuālos uzskates līdzekļus (piemēram, prezentāciju ievēro Eiropas Savienības fondu 2021.–2027.gada plānošanas perioda un Atveseļošanas fonda komunikācijas un dizaina vadlīnijās noteiktajās prasības. Ar minētajām vadlīnijām var iepazīties tīmekļa vietnē: <https://www.esfondi.lv/normativie-akti-un-dokumenti/2021-2027-planosanas-periods/komunikacijas-un-dizaina-vadlinijas>;
   5. Izpildītājs nodrošina nodarbību norisei nepieciešamo aprīkojumu un materiālus – ja tas nepieciešams (nodarbību īstenošanas vietā Pasūtītājs nodrošina iespēju demonstrēt prezentāciju, ja nepieciešams);
   6. Nodarbības tiek īstenotas ievērojot Latvijas Republikas Valsts valodas likumā noteikto;
   7. Visu, kas nepieciešams, lai ievērotu epidemioloģiskās drošības nosacījumus, atbilstoši Epidemioloģiskās drošības likumam un valstī noteiktajiem ierobežojumiem un nosacījumiem, nodrošina Izpildītājs;
8. **Samaksas kārtība:** 
   1. Iespējams starpmaksājums pēc pirmajām 6 (sešām) novadītajām nodarbībām. Starpmaksājums tiek veikts 10 (desmit) darba dienu laikā pēc abpusēja pakalpojuma pieņemšanas – nodošanas akta parakstīšanas un rēķina saņemšanas.
   2. Gala maksājums tiek veikts 10 (desmit) darba dienu laikā pēc pilnīgas pakalpojuma pabeigšanas, abpusēja pakalpojuma pieņemšanas – nodošanas akta parakstīšanas un rēķina saņemšanas.
9. Pasūtītāja **kontaktpersona,** kas koordinē nodarbību īstenošanu Carnikavas vidusskolā, ir **Carnikavas vidusskolas** direktora vietniece izglītības jomā audzināšanas darbā Simona Čaupala (t. 28636429), e-pasts [simona.caupala@carnikavasskola.lv](mailto:simona.caupala@carnikavasskola.lv)).
10. Pasūtītāja **atbildīgā persona** par līguma izpildi ir **Attīstības un projektu nodaļas vecākā eksperte Annija Vinogrādova,** tel.: 29165290, e-pasts: [annija.vinogradova@adazi.lv](mailto:annija.vinogradova@adazi.lv), kura pārzina Līguma noteikumus un tai ir tiesības pieņemt lēmumus un risināt visus ar Līgumu saistītos operatīvos jautājumus, kontrolēt Līguma izpildi, veikt komunikāciju ar Izpildītāju, pieprasīt un sniegt informāciju un dokumentus, kā arī veikt citas darbības Līguma izpildei, t.sk. parakstīt pieņemšanas-nodošanas aktu.
11. Nodarbības tiek īstenotas Eiropas Sociālā fonda Plus projekta Nr. 4.1.2.2/1/24/I/012 “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Ādažu novadā” ietvaros[[7]](#footnote-7).
12. **Piedāvājuma sagatavošana:** 
    1. Iesniegt “Finanšu piedāvājumu” (7.pielikums).
    2. Pievienot izglītību, kvalifikāciju, zināšanas, kompetenci un pieredzi apliecinošus dokumentus (tajā skaitā CV vai cits), kas apliecina tehniskās specifikācijas 8.punktā noteikto prasību izpildi.

Tehniskā specifikācija sagatavota 2025.gada 20.februārī.

3.pielikums

**TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA**

**3.daļa**

**“Grupu nodarbību organizēšana un vadīšana seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanai “Drošas attiecības internetā (sekstings)” 7.klases skolēniem Ādažu vidusskolā”**

* 1. **Nodarbību mērķis:** Organizēt un vadīt bezmaksas nodarbības 12-14 gadus veciem bērniem par tēmu “Drošas attiecības internetā (sekstings)”,  ar mērķi informēt skolēnus par to, kas ir sekstings un par tā iespējamajiem riskiem, kā arī par mediju un vienaudžu ietekmi lēmumu pieņemšanā, attīstīt skolēnu prasmes droši izmantot sociālos tīklus, pašapziņas veidošana(turpmāk- nodarbības).
  2. **Detalizēts iepērkamā pakalpojuma apraksts:** Nodarbības ietvaros aplūkot šādus galvenos tematus tēmā “Drošas attiecības internetā (sekstings)”, lai palīdzētu apzināties dažādus riskus interneta vidē (t.sk. sekstings), atpazīt riskantas situācijas un zināt, kā rīkoties nedrošās situācijās:
* Mediju un vienaudžu ietekme lēmumu pieņemšanā;
* Nav iespējams izsekot tam, kur nonāk interneta vidē publicēts materiāls;
* Publicējot internetā savas bildes un personīgo informāciju, pastāv risks, ka tā var tikt izmantota pret tevi, emocionālā vardarbība internetā;
* Nepilngadīgu personu kailfoto publicēšana ir krimināli sodāma;
* Prasmes droši izmantot interneta vidi (drošības uzstādījumi u.c.);
* Nepārdomātu rīcību iespējamās sekas arī tālejošā nākotnē;
* Palīdzības saņemšanas iespējas.

Metodes: pēc iespējas tiek izmantotas neformālās izglītības metodes (dažādas interaktīvas, radošas metodes, kustīgas aktivitātes, diskusijas, lomu spēles, utt.), lai veicinātu bērnu iesaisti nodarbībās.

* 1. **Mērķa grupa:** 7.klašu skolēni (dalībnieku vecums 12-14 gadi), vienā grupā aptuveni 25-30 dalībnieki (klašu grupu koordinēšanu veic Pasūtītāja kontaktpersona).
  2. **Nodarbību ilgums:** vienas nodarbības ilgums 90 (deviņdesmit) minūtes.
  3. **Nodarbību skaits:** 13 (trīspadsmit) nodarbības 7.klašu skolēnu grupām (vienai grupai paredzēta 1 (viena) nodarbība).
  4. **Pakalpojuma sniegšanas laiks: līdz 2025.gada 12.decembrim (ieskaitot),**
  5. **6 (sešas) nodarbības** jāīsteno līdz 2025.gada maijam (ieskaitot);
  6. **7 (septiņas) nodarbības** jāīsteno no 2025.gada 2.septembra līdz 12.decembrim;
  7. par konkrētiem nodarbību datumiem un laikiem vienojoties ar Pasūtītāja kontaktpersonu un informējot Pasūtītāja atbildīgo personu vismaz 3 (trīs) darba dienas pirms plānotās nodarbības**.**

1. **Nodarbību īstenošanas vieta un laiks:** Ādažu vidusskola, Gaujas iela 30, Ādaži, Ādažu nov., LV-2164, nodarbības notiek mācību stundu (pēc stundu) laikā. Vienas dienas ietvaros var tikt īstenota viena vai vairākas nodarbības dažādām klašu grupām, par nodarbību laikiem vienojoties ar Pasūtītāja kontaktpersonu.
2. **Prasības speciālistiem, kas nodrošinās pakalpojuma izpildi:**
   1. ginekologs, dzemdību speciālists, urologs, dermatologs-venerologs, vecmāte, ārsts (t.sk. rezidents), ārsta palīgs, vispārējās aprūpes māsa, sabiedrības veselības speciālists, pedagogs[[8]](#footnote-8) vai biedrības “Papardes zieds” vai citu atbilstošu nevalstisko organizāciju/biedrību apmācīti speciālisti[[9]](#footnote-9) vai dalībnieki, kuri ikdienā strādā ar seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem;
   2. Speciālistam ir pieredze vismaz 2 (divu) lekciju un/vai nodarbību par par seksusālās un reproduktīvās veselības veicināšanas jautājumiem vadīšanā skolas vecuma bērniem.
3. **Citi nosacījumi:**
   1. Izpildītājs veic nodarbību satura/programmas izstrādi (t.sk. prezentācijas, ja attiecināms), izmantojot tehniskās specifikācijas 2. punktā norādītās tēmas;
   2. Pasūtītāja kontaktpersona un nodarbību vadītājs katrai nodarbībai sagatavo un paraksta dalībnieku sarakstu;
   3. Izpildītājs veic foto fiksācijas nodarbību laikā, pēc Pasūtītāja pieprasījuma, kuras jāiesniedz Pasūtītājam elektroniskā formā 3 (trīs) dienu laikā pēc pieprasījuma (fotoattēlos cilvēki var būt redzami no mugurpuses);
   4. Izpildītājs nodrošina, ka gatavojot nodarbību vizuālos uzskates līdzekļus (piemēram, prezentāciju) ievēro Eiropas Savienības fondu 2021.–2027.gada plānošanas perioda un Atveseļošanas fonda komunikācijas un dizaina vadlīnijās noteiktajās prasības. Vadlīnijas pieejamas: <https://www.esfondi.lv/normativie-akti-un-dokumenti/2021-2027-planosanas-periods/komunikacijas-un-dizaina-vadlinijas>;
   5. Izpildītājs nodrošina nodarbību norisei nepieciešamo aprīkojumu un materiālus – ja tas nepieciešams (nodarbību īstenošanas vietā Pasūtītājs nodrošina iespēju demonstrēt prezentāciju, ja nepieciešams);
   6. Nodarbības tiek īstenotas ievērojot Latvijas Republikas Valsts valodas likumā noteikto;
   7. Visu, kas nepieciešams, lai ievērotu epidemioloģiskās drošības nosacījumus, atbilstoši Epidemioloģiskās drošības likumam un valstī noteiktajiem ierobežojumiem un nosacījumiem, nodrošina Izpildītājs;
4. **Samaksas kārtība:** 
   1. Iespējams starpmaksājums pēc pirmajām 6 (sešām) novadītajām nodarbībām. Starpmaksājums tiek veikts 10 (desmit) darba dienu laikā pēc abpusēja pakalpojuma pieņemšanas – nodošanas akta parakstīšanas un rēķina saņemšanas.
   2. Gala maksājums tiek veikts 10 (desmit) darba dienu laikā pēc pilnīgas pakalpojuma pabeigšanas, abpusēja pakalpojuma pieņemšanas – nodošanas akta parakstīšanas un rēķina saņemšanas.
5. Pasūtītāja **kontaktpersona,** kas koordinē nodarbību īstenošanu Ādažu vidusskolā, ir **Ādažu vidusskolas direktora vietniece izglītības jomā audzināšanas darbā Anita Milanceja** (t. 26069408, e-pasts [anita.milanceja@adazuvidusskola.lv](mailto:anita.milanceja@adazuvidusskola.lv) ).
6. Pasūtītāja **atbildīgā persona** par līguma izpildi ir **Attīstības un projektu nodaļas vecākā eksperte Annija Vinogrādova,** tel.: 29165290, e-pasts: [annija.vinogradova@adazi.lv](mailto:annija.vinogradova@adazi.lv), kura pārzina Līguma noteikumus un tai ir tiesības pieņemt lēmumus un risināt visus ar Līgumu saistītos operatīvos jautājumus, kontrolēt Līguma izpildi, veikt komunikāciju ar Izpildītāju, pieprasīt un sniegt informāciju un dokumentus, kā arī veikt citas darbības Līguma izpildei, t.sk. parakstīt pieņemšanas-nodošanas aktu.
7. Nodarbības tiek īstenotas Eiropas Sociālā fonda Plus projekta Nr. 4.1.2.2/1/24/I/012 “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Ādažu novadā” ietvaros[[10]](#footnote-10).
8. **Piedāvājuma sagatavošana:** 
   1. Iesniegt “Finanšu piedāvājumu” (7.pielikums).
   2. Pievienot izglītību, kvalifikāciju, zināšanas, kompetenci un pieredzi apliecinošus dokumentus (tajā skaitā CV vai cits), kas apliecina tehniskās specifikācijas 8.punktā noteikto prasību izpildi.

Tehniskā specifikācija sagatavota 2025.gada 20.februārī.

4.pielikums

**TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA**

**4.daļa**

**“Grupu nodarbību organizēšana un vadīšana seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanai “Drošas attiecības internetā (sekstings)” 7.klases skolēniem Carnikavas vidusskolā”**

* 1. **Nodarbību mērķis:** Organizēt un vadīt bezmaksas nodarbības 12-14 gadus veciem bērniem par tēmu “Drošas attiecības internetā (sekstings)”,  ar mērķi informēt skolēnus par to, kas ir sekstings un par tā iespējamajiem riskiem, kā arī par mediju un vienaudžu ietekmi lēmumu pieņemšanā, attīstīt skolēnu prasmes droši izmantot sociālos tīklus, pašapziņas veidošana(turpmāk- nodarbības).
  2. **Detalizēts iepērkamā pakalpojuma apraksts:** Nodarbības ietvaros aplūkot šādus galvenos tematus tēmā “Drošas attiecības internetā (sekstings)”, lai palīdzētu apzināties dažādus riskus interneta vidē (t.sk. sekstings), atpazīt riskantas situācijas un zināt, kā rīkoties nedrošās situācijās:
* Mediju un vienaudžu ietekme lēmumu pieņemšanā;
* Nav iespējams izsekot tam, kur nonāk interneta vidē publicēts materiāls;
* Publicējot internetā savas bildes un personīgo informāciju, pastāv risks, ka tā var tikt izmantota pret tevi, emocionālā vardarbība internetā;
* Nepilngadīgu personu kailfoto publicēšana ir krimināli sodāma;
* Prasmes droši izmantot interneta vidi (drošības uzstādījumi u.c.);
* Nepārdomātu rīcību iespējamās sekas arī tālejošā nākotnē;
* Palīdzības saņemšanas iespējas.

Metodes: pēc iespējas tiek izmantotas neformālās izglītības metodes (dažādas interaktīvas, radošas metodes, kustīgas aktivitātes, diskusijas, lomu spēles, utt.), lai veicinātu bērnu iesaisti nodarbībās.

1. **Mērķa grupa:** 7.klašu skolēni (dalībnieku vecums 12-14 gadi), vienā grupā aptuveni 15-25 dalībnieki (klašu grupu koordinēšanu veic Pasūtītāja kontaktpersona).
2. **Nodarbību ilgums:** vienas nodarbības ilgums 90 (deviņdesmit) minūtes.
3. **Nodarbību skaits:** 6 (sešas) nodarbības 7.klašu skolēnu grupām (vienai grupai paredzēta 1 (viena) nodarbība).
4. **Pakalpojuma sniegšanas laiks: līdz 2025.gada 12.decembrim (ieskaitot),**
   1. **3 (trīs) nodarbības** jāīsteno līdz 2025.gada maijam (ieskaitot);
   2. **3 (trīs) nodarbības** jāīsteno no 2025.gada 2.septembra līdz 12.decembrim;
   3. par konkrētiem nodarbību datumiem un laikiem vienojoties ar Pasūtītāja kontaktpersonu un informējot Pasūtītāja atbildīgo personu vismaz 3 (trīs) darba dienas pirms plānotās nodarbības**.**
5. **Nodarbību īstenošanas vieta un laiks:** Carnikavas vidusskola, Nākotnes iela 1, Carnikava, Carnikavas pagasts, Ādažu novads LV-2163, nodarbības notiek mācību stundu (pēc stundu) laikā. Vienas dienas ietvaros var tikt īstenota viena vai vairākas nodarbības dažādām klašu grupām, par nodarbību laikiem vienojoties ar Pasūtītāja kontaktpersonu.
6. **Prasības speciālistiem, kas nodrošinās pakalpojuma izpildi:**
   1. ginekologs, dzemdību speciālists, urologs, dermatologs-venerologs, vecmāte, ārsts (t.sk. rezidents), ārsta palīgs, vispārējās aprūpes māsa, sabiedrības veselības speciālists, pedagogs[[11]](#footnote-11) vai biedrības “Papardes zieds” vai citu atbilstošu nevalstisko organizāciju/biedrību apmācīti speciālisti[[12]](#footnote-12) vai dalībnieki, kuri ikdienā strādā ar seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem;
   2. Speciālistam ir pieredze vismaz 2 (divu) lekciju un/vai nodarbību par par seksusālās un reproduktīvās veselības veicināšanas jautājumiem vadīšanā skolas vecuma bērniem.
7. **Citi nosacījumi:**
   1. Izpildītājs veic nodarbību satura/programmas izstrādi (t.sk. prezentācijas, ja attiecināms), izmantojot tehniskās specifikācijas 2. punktā norādītās tēmas;
   2. Pasūtītāja kontaktpersona un nodarbību vadītājs katrai nodarbībai sagatavo un paraksta dalībnieku sarakstu;
   3. Izpildītājs veic foto fiksācijas nodarbību laikā, pēc Pasūtītāja pieprasījuma, kuras jāiesniedz Pasūtītājam elektroniskā formā 3 (trīs) dienu laikā pēc pieprasījuma (fotoattēlos cilvēki var būt redzami no mugurpuses);
   4. Izpildītājs nodrošina, ka gatavojot nodarbību vizuālos uzskates līdzekļus (piemēram, prezentāciju ievēro Eiropas Savienības fondu 2021.–2027.gada plānošanas perioda un Atveseļošanas fonda komunikācijas un dizaina vadlīnijās noteiktajās prasības. Ar minētajām vadlīnijām var iepazīties tīmekļa vietnē: <https://www.esfondi.lv/normativie-akti-un-dokumenti/2021-2027-planosanas-periods/komunikacijas-un-dizaina-vadlinijas>;
   5. Izpildītājs nodrošina nodarbību norisei nepieciešamo aprīkojumu un materiālus – ja tas nepieciešams (nodarbību īstenošanas vietā Pasūtītājs nodrošina iespēju demonstrēt prezentāciju, ja nepieciešams);
   6. Nodarbības tiek īstenotas ievērojot Latvijas Republikas Valsts valodas likumā noteikto;
   7. Visu, kas nepieciešams, lai ievērotu epidemioloģiskās drošības nosacījumus, atbilstoši Epidemioloģiskās drošības likumam un valstī noteiktajiem ierobežojumiem un nosacījumiem, nodrošina Izpildītājs;
8. **Samaksas kārtība:** 
   1. Iespējams starpmaksājums pēc pirmajām 3 (trīs) novadītajām nodarbībām. Starpmaksājums tiek veikts 10 (desmit) darba dienu laikā pēc abpusēja pakalpojuma pieņemšanas – nodošanas akta parakstīšanas un rēķina saņemšanas.
   2. Gala maksājums tiek veikts 10 (desmit) darba dienu laikā pēc pilnīgas pakalpojuma pabeigšanas, abpusēja pakalpojuma pieņemšanas – nodošanas akta parakstīšanas un rēķina saņemšanas.
9. Pasūtītāja **kontaktpersona,** kas koordinē nodarbību īstenošanu Carnikavas vidusskolā, ir **Carnikavas vidusskolas** direktora vietniece izglītības jomā audzināšanas darbā Simona Čaupala (t. 28636429, e-pasts [simona.caupala@carnikavasskola.lv](mailto:simona.caupala@carnikavasskola.lv)).
10. Pasūtītāja **atbildīgā persona** par līguma izpildi ir **Attīstības un projektu nodaļas vecākā eksperte Annija Vinogrādova,** tel.: 29165290, e-pasts: [annija.vinogradova@adazi.lv](mailto:annija.vinogradova@adazi.lv), kura pārzina Līguma noteikumus un tai ir tiesības pieņemt lēmumus un risināt visus ar Līgumu saistītos operatīvos jautājumus, kontrolēt Līguma izpildi, veikt komunikāciju ar Izpildītāju, pieprasīt un sniegt informāciju un dokumentus, kā arī veikt citas darbības Līguma izpildei, t.sk. parakstīt pieņemšanas-nodošanas aktu.
11. Nodarbības tiek īstenotas Eiropas Sociālā fonda Plus projekta Nr. 4.1.2.2/1/24/I/012 “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Ādažu novadā” ietvaros[[13]](#footnote-13).
12. **Piedāvājuma sagatavošana:** 
    1. Iesniegt “Finanšu piedāvājumu” (7.pielikums).
    2. Pievienot izglītību, kvalifikāciju, zināšanas, kompetenci un pieredzi apliecinošus dokumentus (tajā skaitā CV vai cits), kas apliecina tehniskās specifikācijas 8.punktā noteikto prasību izpildi.

Tehniskā specifikācija sagatavota 2025.gada 20.februārī.

5.pielikums

**TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA**

**5.daļa**

**“Grupu nodarbību organizēšana un vadīšana seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanai “Drošas romantiskās attiecības” 10.klases skolēniem Ādažu vidusskolā”**

* 1. **Nodarbību mērķis:** Organizēt un vadīt bezmaksas nodarbības 15-17 gadus veciem bērniem par tēmu “Drošas romantiskās attiecības”,  ar mērķi sniegt zināšanas par drošu attiecību veidošanu un attīstīt prasmes pieņemt lēmumus, kas saistīti ar seksuālu attiecību uzsākšanu (turpmāk- nodarbības).
  2. **Detalizēts iepērkamā pakalpojuma apraksts:** Nodarbības ietvaros aplūkot šādus galvenos tematus tēmā “Drošas romantiskās attiecības”, lai sniegtu zināšanas par drošu attiecību veidošanu un attīstīt prasmes pieņemt lēmumus, kas saistīti ar seksuālu attiecību uzsākšanu:
* Uzticamu un drošu attiecību veidošanas pamatprincipi;
* Komunikācija ar savu partneri;
* Pastāvīga un pārdomātu lēmumu pieņemšana tostarp piekrišana seksuālām attiecībām;

Katrs pieņem pastāvīgus lēmumus par sevi, savu dzīvi un veselību;

* Sabiedrībā pastāv daudz stereotipu, kas ietekmē mūsu lēmumus;
* Pirms veidot tuvas (t.sk., intīmas un seksuālas) attiecības ar kādu, ir vērts tuvāk iepazīt partneri.

Metodes: pēc iespējas tiek izmantotas neformālās izglītības metodes (dažādas interaktīvas, radošas metodes, kustīgas aktivitātes, diskusijas, lomu spēles, utt.), lai veicinātu bērnu iesaisti nodarbībās.

1. **Mērķa grupa:** 10.klašu skolēni (dalībnieku vecums 15-17 gadi), vienā grupā aptuveni 25-30 dalībnieki (klašu grupu koordinēšanu veic Pasūtītāja kontaktpersona).
2. **Nodarbību ilgums:** vienas nodarbības ilgums 90 (deviņdesmit) minūtes.
3. **Nodarbību skaits:** 3 (trīs) nodarbības 10.klašu skolēnu grupām (vienai grupai paredzēta 1 (viena) nodarbība).
4. **Pakalpojuma sniegšanas laiks: līdz 2025.gada maijam (ieskaitot),** par konkrētiem nodarbību datumiem un laikiem vienojoties ar Pasūtītāja kontaktpersonu un informējot Pasūtītāja atbildīgo personu vismaz 3 (trīs) darba dienas pirms plānotās nodarbības**.**
5. **Nodarbību īstenošanas vieta un laiks:** Ādažu vidusskola, Gaujas iela 30, Ādaži, Ādažu nov., LV-2164, nodarbības notiek mācību stundu (pēc stundu) laikā. Vienas dienas ietvaros var tikt īstenota viena vai vairākas nodarbības dažādām klašu grupām, par nodarbību laikiem vienojoties ar Pasūtītāja kontaktpersonu.
6. **Prasības speciālistiem, kas nodrošinās pakalpojuma izpildi:**
   1. psihologs (t.sk. speciālists, kuram ir vismaz bakalaura grāds psiholoģijā), psihoterapeits[[14]](#footnote-14) vai biedrības “Papardes zieds” vai citu atbilstošu nevalstisko organizāciju/biedrību apmācīti speciālisti[[15]](#footnote-15) vai dalībnieki, kuri ikdienā strādā ar seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem;
   2. Speciālistam ir pieredze vismaz 2 (divu) lekciju un/vai nodarbību par par seksusālās un reproduktīvās veselības veicināšanas jautājumiem vadīšanā skolas vecuma bērniem.
7. **Citi nosacījumi:**
   1. Izpildītājs veic nodarbību satura/programmas izstrādi (t.sk. prezentācijas, ja attiecināms), izmantojot tehniskās specifikācijas 2. punktā norādītās tēmas;
   2. Pasūtītāja kontaktpersona un nodarbību vadītājs katrai nodarbībai sagatavo un paraksta dalībnieku sarakstu;
   3. Izpildītājs veic foto fiksācijas nodarbību laikā, pēc Pasūtītāja pieprasījuma, kuras jāiesniedz Pasūtītājam elektroniskā formā 3 (trīs) dienu laikā pēc pieprasījuma (fotoattēlos cilvēki var būt redzami no mugurpuses);
   4. Izpildītājs nodrošina, ka gatavojot nodarbību vizuālos uzskates līdzekļus (piemēram, prezentāciju) ievēro Eiropas Savienības fondu 2021.–2027.gada plānošanas perioda un Atveseļošanas fonda komunikācijas un dizaina vadlīnijās noteiktajās prasības. Vadlīnijas pieejamas: <https://www.esfondi.lv/normativie-akti-un-dokumenti/2021-2027-planosanas-periods/komunikacijas-un-dizaina-vadlinijas>;
   5. Izpildītājs nodrošina nodarbību norisei nepieciešamo aprīkojumu un materiālus – ja tas nepieciešams (nodarbību īstenošanas vietā Pasūtītājs nodrošina iespēju demonstrēt prezentāciju, ja nepieciešams);
   6. Nodarbības tiek īstenotas ievērojot Latvijas Republikas Valsts valodas likumā noteikto;
   7. Visu, kas nepieciešams, lai ievērotu epidemioloģiskās drošības nosacījumus, atbilstoši Epidemioloģiskās drošības likumam un valstī noteiktajiem ierobežojumiem un nosacījumiem, nodrošina Izpildītājs;
8. **Samaksas kārtība:**  Gala maksājums tiek veikts 10 (desmit) darba dienu laikā pēc pilnīgas pakalpojuma pabeigšanas, abpusēja pakalpojuma pieņemšanas – nodošanas akta parakstīšanas un rēķina saņemšanas.
9. Pasūtītāja **kontaktpersona,** kas koordinē nodarbību īstenošanu Ādažu vidusskolā, ir **Ādažu vidusskolas direktora vietniece izglītības jomā audzināšanas darbā Anita Milanceja** (t. 26069408, e-pasts [anita.milanceja@adazuvidusskola.lv](mailto:anita.milanceja@adazuvidusskola.lv) ).
10. Pasūtītāja **atbildīgā persona** par līguma izpildi ir **Attīstības un projektu nodaļas vecākā eksperte Annija Vinogrādova,** tel.: 29165290, e-pasts: [annija.vinogradova@adazi.lv](mailto:annija.vinogradova@adazi.lv), kura pārzina Līguma noteikumus un tai ir tiesības pieņemt lēmumus un risināt visus ar Līgumu saistītos operatīvos jautājumus, kontrolēt Līguma izpildi, veikt komunikāciju ar Izpildītāju, pieprasīt un sniegt informāciju un dokumentus, kā arī veikt citas darbības Līguma izpildei, t.sk. parakstīt pieņemšanas-nodošanas aktu.
11. Nodarbības tiek īstenotas Eiropas Sociālā fonda Plus projekta Nr. 4.1.2.2/1/24/I/012 “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Ādažu novadā” ietvaros[[16]](#footnote-16).
12. **Piedāvājuma sagatavošana:** 
    1. Iesniegt “Finanšu piedāvājumu” (7.pielikums).
    2. Pievienot izglītību, kvalifikāciju, zināšanas, kompetenci un pieredzi apliecinošus dokumentus (tajā skaitā CV vai cits), kas apliecina tehniskās specifikācijas 8.punktā noteikto prasību izpildi.

Tehniskā specifikācija sagatavota 2025.gada 20.februārī.

6.pielikums

**TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA**

**6.daļa**

**“****Grupu nodarbību organizēšana un vadīšana seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanai “Drošas romantiskās attiecības” 10.klases skolēniem Carnikavas vidusskolā”**

* 1. **Nodarbību mērķis:** Organizēt un vadīt bezmaksas nodarbības 15-17 gadus veciem bērniem par tēmu “Drošas romantiskās attiecības”,  ar mērķi sniegt zināšanas par drošu attiecību veidošanu un attīstīt prasmes pieņemt lēmumus, kas saistīti ar seksuālu attiecību uzsākšanu (turpmāk- nodarbības).
  2. **Detalizēts iepērkamā pakalpojuma apraksts:** Nodarbības ietvaros aplūkot šādus galvenos tematus tēmā “Drošas romantiskās attiecības”, lai sniegtu zināšanas par drošu attiecību veidošanu un attīstīt prasmes pieņemt lēmumus, kas saistīti ar seksuālu attiecību uzsākšanu:
* Uzticamu un drošu attiecību veidošanas pamatprincipi;
* Komunikācija ar savu partneri;
* Pastāvīga un pārdomātu lēmumu pieņemšana tostarp piekrišana seksuālām attiecībām;

Katrs pieņem pastāvīgus lēmumus par sevi, savu dzīvi un veselību;

* Sabiedrībā pastāv daudz stereotipu, kas ietekmē mūsu lēmumus;
* Pirms veidot tuvas (t.sk., intīmas un seksuālas) attiecības ar kādu, ir vērts tuvāk iepazīt partneri.

Metodes: pēc iespējas tiek izmantotas neformālās izglītības metodes (dažādas interaktīvas, radošas metodes, kustīgas aktivitātes, diskusijas, lomu spēles, utt.), lai veicinātu bērnu iesaisti nodarbībās.

1. **Mērķa grupa:** 10.klašu skolēni (dalībnieku vecums 15-17 gadi), vienā grupā aptuveni 15-25 dalībnieki (klašu grupu koordinēšanu veic Pasūtītāja kontaktpersona).
2. **Nodarbību ilgums:** vienas nodarbības ilgums 90 (deviņdesmit) minūtes.
3. **Nodarbību skaits:** 2 (divas) nodarbības 10.klašu skolēnu grupām (vienai grupai paredzēta 1 (viena) nodarbība).
4. **Pakalpojuma sniegšanas laiks: līdz 2025.gada maijam (ieskaitot),** par konkrētiem nodarbību datumiem un laikiem vienojoties ar Pasūtītāja kontaktpersonu un informējot Pasūtītāja atbildīgo personu vismaz 3 (trīs) darba dienas pirms plānotās nodarbības**.**
5. **Nodarbību īstenošanas vieta un laiks:** Carnikavas vidusskola, Nākotnes iela 1, Carnikava, Carnikavas pagasts, Ādažu novads LV-2163, nodarbības notiek mācību stundu (pēc stundu) laikā. Vienas dienas ietvaros var tikt īstenota viena vai vairākas nodarbības dažādām klašu grupām, par nodarbību laikiem vienojoties ar Pasūtītāja kontaktpersonu.
6. **Prasības speciālistiem, kas nodrošinās pakalpojuma izpildi:**
   1. psihologs (t.sk. speciālists, kuram ir vismaz bakalaura grāds psiholoģijā), psihoterapeits[[17]](#footnote-17) vai biedrības “Papardes zieds” vai citu atbilstošu nevalstisko organizāciju/biedrību apmācīti speciālisti[[18]](#footnote-18) vai dalībnieki, kuri ikdienā strādā ar seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem;
   2. Speciālistam ir pieredze vismaz 2 (divu) lekciju un/vai nodarbību par par seksusālās un reproduktīvās veselības veicināšanas jautājumiem vadīšanā skolas vecuma bērniem.
7. **Citi nosacījumi:**
   1. Izpildītājs veic nodarbību satura/programmas izstrādi (t.sk. prezentācijas, ja attiecināms), izmantojot tehniskās specifikācijas 2. punktā norādītās tēmas;
   2. Pasūtītāja kontaktpersona un nodarbību vadītājs katrai nodarbībai sagatavo un paraksta dalībnieku sarakstu;
   3. Izpildītājs veic foto fiksācijas nodarbību laikā, pēc Pasūtītāja pieprasījuma, kuras jāiesniedz Pasūtītājam elektroniskā formā 3 (trīs) dienu laikā pēc pieprasījuma (fotoattēlos cilvēki var būt redzami no mugurpuses);
   4. Izpildītājs nodrošina, ka gatavojot nodarbību vizuālos uzskates līdzekļus (piemēram, prezentāciju ievēro Eiropas Savienības fondu 2021.–2027.gada plānošanas perioda un Atveseļošanas fonda komunikācijas un dizaina vadlīnijās noteiktajās prasības. Ar minētajām vadlīnijām var iepazīties tīmekļa vietnē: <https://www.esfondi.lv/normativie-akti-un-dokumenti/2021-2027-planosanas-periods/komunikacijas-un-dizaina-vadlinijas>;
   5. Izpildītājs nodrošina nodarbību norisei nepieciešamo aprīkojumu un materiālus – ja tas nepieciešams (nodarbību īstenošanas vietā Pasūtītājs nodrošina iespēju demonstrēt prezentāciju, ja nepieciešams);
   6. Nodarbības tiek īstenotas ievērojot Latvijas Republikas Valsts valodas likumā noteikto;
   7. Visu, kas nepieciešams, lai ievērotu epidemioloģiskās drošības nosacījumus, atbilstoši Epidemioloģiskās drošības likumam un valstī noteiktajiem ierobežojumiem un nosacījumiem, nodrošina Izpildītājs;
8. **Samaksas kārtība:** Gala maksājums tiek veikts 10 (desmit) darba dienu laikā pēc pilnīgas pakalpojuma pabeigšanas, abpusēja pakalpojuma pieņemšanas – nodošanas akta parakstīšanas un rēķina saņemšanas.
9. Pasūtītāja **kontaktpersona,** kas koordinē nodarbību īstenošanu Carnikavas vidusskolā, ir **Carnikavas vidusskolas** direktora vietniece izglītības jomā audzināšanas darbā Simona Čaupala (t. 28636429, e-pasts [simona.caupala@carnikavasskola.lv](mailto:simona.caupala@carnikavasskola.lv)).
10. Pasūtītāja **atbildīgā persona** par līguma izpildi ir **Attīstības un projektu nodaļas vecākā eksperte Annija Vinogrādova,** tel.: 29165290, e-pasts: [annija.vinogradova@adazi.lv](mailto:annija.vinogradova@adazi.lv), kura pārzina Līguma noteikumus un tai ir tiesības pieņemt lēmumus un risināt visus ar Līgumu saistītos operatīvos jautājumus, kontrolēt Līguma izpildi, veikt komunikāciju ar Izpildītāju, pieprasīt un sniegt informāciju un dokumentus, kā arī veikt citas darbības Līguma izpildei, t.sk. parakstīt pieņemšanas-nodošanas aktu.
11. Nodarbības tiek īstenotas Eiropas Sociālā fonda Plus projekta Nr. 4.1.2.2/1/24/I/012 “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Ādažu novadā” ietvaros[[19]](#footnote-19).
12. **Piedāvājuma sagatavošana:** 
    1. Iesniegt “Finanšu piedāvājumu” (7.pielikums).
    2. Pievienot izglītību, kvalifikāciju, zināšanas, kompetenci un pieredzi apliecinošus dokumentus (tajā skaitā CV vai cits), kas apliecina tehniskās specifikācijas 8.punktā noteikto prasību izpildi.

Tehniskā specifikācija sagatavota 2025.gada 20.februārī.

7.pielikums

**FINANŠU PIEDĀVĀJUMS**

|  |  |
| --- | --- |
| Pretendenta nosaukums: |  |
| Pretendenta reģistrācijas Nr.: |  |
| Pretendenta juridiskā adrese, |  |
| Pretendenta finanšu rekvizīti  (banka, konta numurs): |  |
| Pretendenta kontaktinformācija (telefons; e-pasts): |  |
| Pretendenta atbildīgās personas vārds, uzvārds, amats: |  |
| Piedāvājuma sagatavošanas datums: |  |

**Iesniedzot piedāvājumu cenu aptaujā “Grupu nodarbību organizēšana un vadīšana seksuālās un reproduktīvās veselības vecināšanai skolas vecuma bērniem” *[Pretendenta nosaukums]* apliecina, ka izprot un apņemas izpildīt tehniskajā specifikācijā minētās prasības cenu aptaujas daļai/-ām, uz kuru/-ām piesakās.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Iepirkuma priekšmeta daļas nosaukums | Vienība | Skaits | Vienas vienības izmaksas, EUR bez PVN | Kopsumma bez PVN, EUR | PVN, EUR | Kopsumma ar PVN, EUR |
| 1.daļa. Grupu nodarbību organizēšana un vadīšana seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanai “Pubertāte” 6.klases skolēniem Ādažu vidusskolā. | nodarbība | 30 |  |  |  |  |
| 2.daļa. Grupu nodarbību organizēšana un vadīšana seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanai “Pubertāte” 6.klases skolēniem Carnikavas vidusskolā. | nodarbība | 12 |  |  |  |  |
| 3.daļa. Grupu nodarbību organizēšana un vadīšana seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanai “Drošas attiecības internetā (sekstings)” 7.klases skolēniem Ādažu vidusskolā. | nodarbība | 13 |  |  |  |  |
| 4.daļa. Grupu nodarbību organizēšana un vadīšana seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanai “Drošas attiecības internetā (sekstings)” 7.klases skolēniem Carnikavas vidusskolā. | nodarbība | 6 |  |  |  |  |
| 5.daļa. Grupu nodarbību organizēšana un vadīšana seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanai “Drošas romantiskās attiecības” 10.klases skolēniem Ādažu vidusskolā. | nodarbība | 3 |  |  |  |  |
| 6.daļa. Grupu nodarbību organizēšana un vadīšana seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanai “Drošas romantiskās attiecības” 10.klases skolēniem Carnikavas vidusskolā. | nodarbība | 2 |  |  |  |  |

Pretendents var piedāvājumu iesniegt uz vienu vai vairākām daļām.

|  |  |
| --- | --- |
| Pretendenta parakstīttiesīgās vai pilnvarotās personas vārds, uzvārds un amats: |  |

ŠIS DOKUMENTS IR ELEKTRONISKI PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR LAIKA ZĪMOGu

1. Eiropas Savienības kohēzijas politikas programmas 2021.–2027. gadam 4.1.2. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot vienlīdzīgu un savlaicīgu piekļuvi kvalitatīviem, ilgtspējīgiem un izmaksu ziņā pieejamiem veselības aprūpes, veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, uzlabojot veselības aprūpes sistēmu efektivitāti un izturētspēju" 4.1.2.2. pasākuma " Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana vietējai sabiedrībai” projekta “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Ādažu novadā” (Nr. 4.1.2.2/1/24/I/012) ietvaros [↑](#footnote-ref-1)
2. pedagogs, kurš ir apmācīts, kā šīs tēmas apspriest ar bērniem/skolēniem. [↑](#footnote-ref-2)
3. kuri ir apmācīti, kā šīs tēmas apspriest ar bērniem/skolēniem. [↑](#footnote-ref-3)
4. Eiropas Savienības kohēzijas politikas programmas 2021.–2027. gadam 4.1.2. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot vienlīdzīgu un savlaicīgu piekļuvi kvalitatīviem, ilgtspējīgiem un izmaksu ziņā pieejamiem veselības aprūpes, veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, uzlabojot veselības aprūpes sistēmu efektivitāti un izturētspēju" 4.1.2.2. pasākuma " Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana vietējai sabiedrībai” projekta “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Ādažu novadā” (Nr. 4.1.2.2/1/24/I/012) ietvaros [↑](#footnote-ref-4)
5. pedagogs, kurš ir apmācīts, kā šīs tēmas apspriest ar bērniem/skolēniem. [↑](#footnote-ref-5)
6. kuri ir apmācīti, kā šīs tēmas apspriest ar bērniem/skolēniem. [↑](#footnote-ref-6)
7. Eiropas Savienības kohēzijas politikas programmas 2021.–2027. gadam 4.1.2. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot vienlīdzīgu un savlaicīgu piekļuvi kvalitatīviem, ilgtspējīgiem un izmaksu ziņā pieejamiem veselības aprūpes, veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, uzlabojot veselības aprūpes sistēmu efektivitāti un izturētspēju" 4.1.2.2. pasākuma " Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana vietējai sabiedrībai” projekta “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Ādažu novadā” (Nr. 4.1.2.2/1/24/I/012) ietvaros [↑](#footnote-ref-7)
8. pedagogs, kurš ir apmācīts, kā šīs tēmas apspriest ar bērniem/skolēniem. [↑](#footnote-ref-8)
9. kuri ir apmācīti, kā šīs tēmas apspriest ar bērniem/skolēniem. [↑](#footnote-ref-9)
10. Eiropas Savienības kohēzijas politikas programmas 2021.–2027. gadam 4.1.2. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot vienlīdzīgu un savlaicīgu piekļuvi kvalitatīviem, ilgtspējīgiem un izmaksu ziņā pieejamiem veselības aprūpes, veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, uzlabojot veselības aprūpes sistēmu efektivitāti un izturētspēju" 4.1.2.2. pasākuma " Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana vietējai sabiedrībai” projekta “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Ādažu novadā” (Nr. 4.1.2.2/1/24/I/012) ietvaros [↑](#footnote-ref-10)
11. pedagogs, kurš ir apmācīts, kā šīs tēmas apspriest ar bērniem/skolēniem. [↑](#footnote-ref-11)
12. kuri ir apmācīti, kā šīs tēmas apspriest ar bērniem/skolēniem. [↑](#footnote-ref-12)
13. Eiropas Savienības kohēzijas politikas programmas 2021.–2027. gadam 4.1.2. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot vienlīdzīgu un savlaicīgu piekļuvi kvalitatīviem, ilgtspējīgiem un izmaksu ziņā pieejamiem veselības aprūpes, veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, uzlabojot veselības aprūpes sistēmu efektivitāti un izturētspēju" 4.1.2.2. pasākuma " Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana vietējai sabiedrībai” projekta “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Ādažu novadā” (Nr. 4.1.2.2/1/24/I/012) ietvaros [↑](#footnote-ref-13)
14. Psihoterapeits ir ārstniecības persona, kura ir reģistrēta Ārstniecības personu un ārstniecības atbalsta personu reģistrā. [↑](#footnote-ref-14)
15. kuri ir apmācīti, kā šīs tēmas apspriest ar bērniem/skolēniem. [↑](#footnote-ref-15)
16. Eiropas Savienības kohēzijas politikas programmas 2021.–2027. gadam 4.1.2. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot vienlīdzīgu un savlaicīgu piekļuvi kvalitatīviem, ilgtspējīgiem un izmaksu ziņā pieejamiem veselības aprūpes, veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, uzlabojot veselības aprūpes sistēmu efektivitāti un izturētspēju" 4.1.2.2. pasākuma " Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana vietējai sabiedrībai” projekta “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Ādažu novadā” (Nr. 4.1.2.2/1/24/I/012) ietvaros [↑](#footnote-ref-16)
17. Psihoterapeits ir ārstniecības persona, kura ir reģistrēta Ārstniecības personu un ārstniecības atbalsta personu reģistrā. [↑](#footnote-ref-17)
18. kuri ir apmācīti, kā šīs tēmas apspriest ar bērniem/skolēniem. [↑](#footnote-ref-18)
19. Eiropas Savienības kohēzijas politikas programmas 2021.–2027. gadam 4.1.2. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot vienlīdzīgu un savlaicīgu piekļuvi kvalitatīviem, ilgtspējīgiem un izmaksu ziņā pieejamiem veselības aprūpes, veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, uzlabojot veselības aprūpes sistēmu efektivitāti un izturētspēju" 4.1.2.2. pasākuma " Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana vietējai sabiedrībai” projekta “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Ādažu novadā” (Nr. 4.1.2.2/1/24/I/012) ietvaros [↑](#footnote-ref-19)